



Einladung zu einer Fortbildung

Hiermit laden wir Sie recht herzlich zu dieser eintägigen Fortbildung ein:

Titel	Was hält uns gesund? Salutogenese – die Lehre der Gesundheitsförderung
Zielgruppe	Integrationsbegleiter*innen Anleiter*innen
Termin und Uhrzeit	23.06.2026, 9 – 15 Uhr
Ort	Landessportbund Thüringen, Werner-Seelenbinder-Str. 1, 99096 Erfurt
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Stärkung des Bewusstseins für Gesundheitsförderung • Wissen über Wirkungsweisen zur Entstehung von Gesundheit • Grundlagenwissen zur Gestaltung gesundheitsförderlicher Lebenswelten nach dem Modell der Salutogenese
Inhalte	Im Gegensatz zur vorherrschenden medizinischen, krankheitsorientierten Perspektive, widmet sich das Modell der Salutogenese nach Aaron Antonovsky der Frage, was unsere Gesundheit erhält und stärkt. Im Seminar erfahren Sie mehr über die verschiedenen Faktoren, die unsere Gesundheit beeinflussen und lernen die einzelnen Elemente des Modells der Salutogenese kennen. Dabei werden die Zusammenhänge zwischen sozialer Gerechtigkeit und Gesundheit sowie die Bedeutung von Lebensbedingungen und persönlichen Erfahrungen betrachtet. Im Anschluss erhalten Sie die Möglichkeit, erlernte Inhalte in den eigenen Arbeitsalltag zu übertragen.
Methodische Umsetzung	Input, Fachaustausch, Diskussion
Referent/in	Silke Nöller und Elisabeth Zimny (Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V. – AGETHUR)
Anzahl Teilnehmer/innen	max. 20
Kosten	Für diese Fortbildung fallen keine Teilnahmekosten an.
Anmeldung	Bis 12.06.2026 über folgenden Link: https://www.abethur.de/veranstaltungen/aktuelle-veranstaltungen/was-haelt-uns-gesund-salutogenese-die-lehre-der-gesundheitsfoerderung
Abschluss	Teilnahmebescheinigung

Gern können Sie uns inhaltliche Wünsche für diese Fortbildung über das Anmeldeformular zusenden. Diese werden dann in der Veranstaltung thematisiert. Für Rückfragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Gefördert durch den Freistaat Thüringen aus Mitteln des
Europäischen Sozialfonds Plus.

Fachliche Begleitung von Projekten der
Aktivierungsrichtlinie zur sozialen und beruflichen
Integration und Gesundheitsförderung



Mit freundlichen Grüßen

Ihr FaBeA plus Team



Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung
Thüringen e.V.

www.teilhabechancen.de