

Zielgruppe: ✓ Integrationsbegleiter\*innen ✓ Anleiter\*innen

Zweitägig



## GRUNDLAGEN DER GEWALTFREIEN KOMMUNIKATION

7

<b>Termin und Uhrzeit</b>	<b>Dienstag, der 12.05.2020 von 9:00 bis 16:30 Uhr</b> <b>Mittwoch, der 13.05.2020 von 9:00 bis 16:30 Uhr</b>
<b>Ort</b>	Diakonie Landgut Holzdorf, Otto-Krebs-Weg 5, 99428 Weimar-Holzdorf
<b>Ziele</b>	Die Teilnehmenden erlernen und erproben am Modell der Gewaltfreien Kommunikation einen bewussten Umgang mit der eigenen Sprache und der inneren Haltung, um auch in schwierigen Situationen eine förderliche Kommunikationsfähigkeit aufrecht zu erhalten und einen gegenseitig offenen sowie entspannten Umgang mit den Klient*innen zu ermöglichen.
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einführung in das 4-Schritte Modell und der inneren Haltung der GFK</li> <li>• Wirkung der eigenen Sprache und Haltung klarer erkennen und nutzen</li> <li>• In schwierigen Situationen authentisch und konstruktiv bleiben</li> <li>• Widerstände als Beziehungsangebot nutzen</li> <li>• Funktion von Gefühlen verstehen und nutzen</li> <li>• Wertschätzung und Dankbarkeit vollständig ausdrücken</li> </ul>
<b>Methodische Umsetzung</b>	Kombination aus theoretischem Input und praktischen (Gruppen-)Übungen
<b>Referent/in</b>	Kerstin Völker – Trainerin Fachverband Gewaltfreie Kommunikation
<b>Anzahl Teilnehmer*innen</b>	Max. 12 Personen
<b>Kosten</b>	Für diese Fortbildung fallen keine Teilnehmekosten an.
<b>Anmeldung bis spätestens</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>28.04.2020</b></li> </ul> Online unter: <a href="https://www.surveymonkey.de/r/gewaltfreie">https://www.surveymonkey.de/r/gewaltfreie</a>
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebescheinigung