

Zielgruppe: ✓ Integrationsbegleiter*innen ✓ Anleiter*innen

Eintägig



SPIELEND AKTIVIEREN – PRAKTISCHE ÜBUNGEN GEGEN MOTIVATIONSLOSIGKEIT

11

Termin und Uhrzeit	Mittwoch, der 15.07.2020 von 9:00 bis 16:00 Uhr
Ort	Vortragsraum der VHS Jena, Grietgasse 17, 07743 Jena
Ziele	Auf der Basis motivations- und persönlichkeitspsychologischer Grundlagen werden Möglichkeiten des Umgangs und der Aktivierung belasteter Personen vermittelt und praktische Anwendungen für den Praxisalltag erprobt. Ziel dieses Workshops ist es für Ursachen fehlender Motivation zu sensibilisieren sowie ein Repertoire an praktischen Übungen zur Aktivierung zu erarbeiten.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Erklärungsmodelle von Stress, Frustration und Motivation • Wege aus der Antriebslosigkeit • Spielerische Übungen zum Umgang mit Frust, Motivationslosigkeit und Stress • Ressourcen eigener Motivation
Methodische Umsetzung	Kurze theoretische Inputs, Gruppenübungen und Selbsterfahrung, Austausch
Referent/in	Thilo Osterbrink (Sportwissenschaftler) und Benjamin Börner (Sozialwissenschaftler, ORBIT e.V.)
Anzahl Teilnehmer*innen	Max. 20 Personen
Kosten	Für diese Fortbildung fallen keine Teilnahmekosten an.
Anmeldung bis spätestens	<ul style="list-style-type: none"> • 01.07.2020 Online unter: https://www.surveymonkey.de/r/spielendaktiv
Abschluss	Teilnahmebescheinigung